



Jetzt anmelden



Inklusive:

- Alle benötigten Materialien
- Workbook
- alkoholfreie Kalt-Getränke
- kleines Welcome-Präsent
- kostenloser Parkplatz

Preis: 390,00 €

Hast du Lust dabei zu sein?

Melde dich bei mir und sichere dir deinen Platz.

Nach verbindlicher Anmeldung ist dein Platz fest gebucht.

Du möchtest Vorort übernachten? Infos zu den Unterkünften sowie Buchung direkt über den Mächlerhof auf: www.maechlerhof.de | Mächlerhof, 87675 Stötten am Auerberg.

Anmeldefrist:

Melde dich bis spätestens 01.10.2025 bei mir an und sichere dir deinen Platz!



**28.11.2025 –
30.11.2025**



**Entdecke deine
innere Kraft.**

Begegnungswochenende für Frauen

Ein Wochenende für DICH – Entspannung, Aroma-Öle, innerer Stärke und Yoga!

Ich freue mich auf DICH!

Deine Jasmin

Mail: hallo@meine-wertzeit.com
Instagram: [jasmin.wertzeit](https://www.instagram.com/jasmin.wertzeit/)
Website: www.meine-wertzeit.de



Entdecke deine innere Kraft!

Erlebe das Sein in Dir.

Erlebe ein Wochenende voller Selbstfürsorge, Entspannung, Kreativität und innerer Stärke!



Was erwartet Dich?

Ein liebevoll gestaltetes Wochenende im Allgäu – zum Innehalten, kreativ sein, Auftanken mit Yoga, ätherischen Ölen und stärkenden Impulsen für DICH & deinen Alltag.

Was gibt mir Energie?

Wie bleibst du bei dir – und in deiner Kraft, auch im Trubel des Alltags? Wie du der Erschöpfung die Hand schüttelst und dann einfach weitergehst – voller Energie und Strahlen.

Welche Themen umgeben uns?

In einer wohltuenden Atmosphäre schaffen wir Raum, unsere Rollen zu erkennen und Glaubenssätze nachzuspüren – Selbstliebe und Selbstfürsorge neu zu stärken.

Entdecke deine innere Energiequelle!

Schenke Dir diese WERTZEIT um deine Energie in Balance zu führen, Genussmomente zu erleben und das Sein unter uns Frauen zu spüren. Für all das und noch mehr, bietet unser Wochenende Raum.

Der Ablauf:

Freitag

16:00 – ca. 18:30 Uhr:

Samstag

09:30 – ca. 16:00 Uhr:

Sonntag

09:30 – ca. 13:00 Uhr

HIGHLIGHT:
Herzöffnungs-Yoga
mit Christa Scherl

Einblick in unser Wochenende:

- + Impulse für mehr Leichtigkeit in deinem Alltag
- + Meditationen
- + Der weibliche Zyklus und seine Wunder
- + Innere Stärke und Klarheit
- + Yoga mit Christa Scherl
- + Selbstfürsorge
- + Freies malen
- + ätherische Öle und ihre Unterstützung bei Stress und Zyklus

Warum solltest Du teilnehmen?

- + Fördert Dialog & Gemeinschaft unter Frauen
- + Du bekommst Impulse wie du deine Energie und innere Stärke aktivierst
- + Wie du Selbstfürsorge & Leichtigkeit in deinem Alltag integrierst
- + Tipps und Impulse wie bspw. Energie-Management
- + Auszeit für Dich
- + Erwecke dein inneres Strahlen

Ich freue mich auf Dich!

Herzlich, Jasmin



Jetzt anmelden